



ESSENTIALS by **ZIVA**



ESSENTIALS by **ZIVA**



## **contenido**

---

08 Equipo profesional de Acondicionamiento Físico para la Casa

12 Embalaje Sostenible

14 ZIVA Essentials y Acondicionamiento Físico por Internet

16 Fortalecerse

54 Funcional

68 Tronco

74 Estirarse

84 Exhibidores

88 Contactos









## Equipo Profesional de Acondicionamiento Físico para Casa

Desde hace 5 años, Ziva se estableció en el dinámico Shangai y ha abastecido del equipo comercial de acondicionamiento físico de más alto nivel a cerca de 40 países en el mundo. En Asia, tenemos el primer gimnasio de acondicionamiento físico de carbono neutro (One Wellnes) como sala de exposición en donde nuestro equipo se exhibe como prueba "en vivo" en uso diario real y no solo como prueba de fábrica.

Estamos dedicados al mejoramiento y desarrollo constante para equipo para acondicionamiento físico. Viendo más allá de los límites de los estándares de esta industria, queremos cambiar la manera en que la industria del acondicionamiento físico se y romper con la autosatisfacción y falta de evolución. Actualmente buscamos dar a los usuarios en casa, la oportunidad de usar equipo profesional en sus casas. La mayor parte de la Colección Ziva Essentials se sometió a uso intensivo en los gimnasios de acondicionamiento físico y en centros de yoga en todo el mundo. No cualquiera puede ejercitarse en un gimnasio o simplemente prefieren ejercitarse en casa por comodidad. Estamos orgullosos de llevarle hasta su casa equipo profesional probado en gimnasios y accesorios para acondicionamiento físico.

El equipo Essential fabricado para resistir el fuerte rigor del ambiente de un gimnasio comercial en su casa.





desempeño  
probado en  
gimnasios





# Embalaje Sostenible

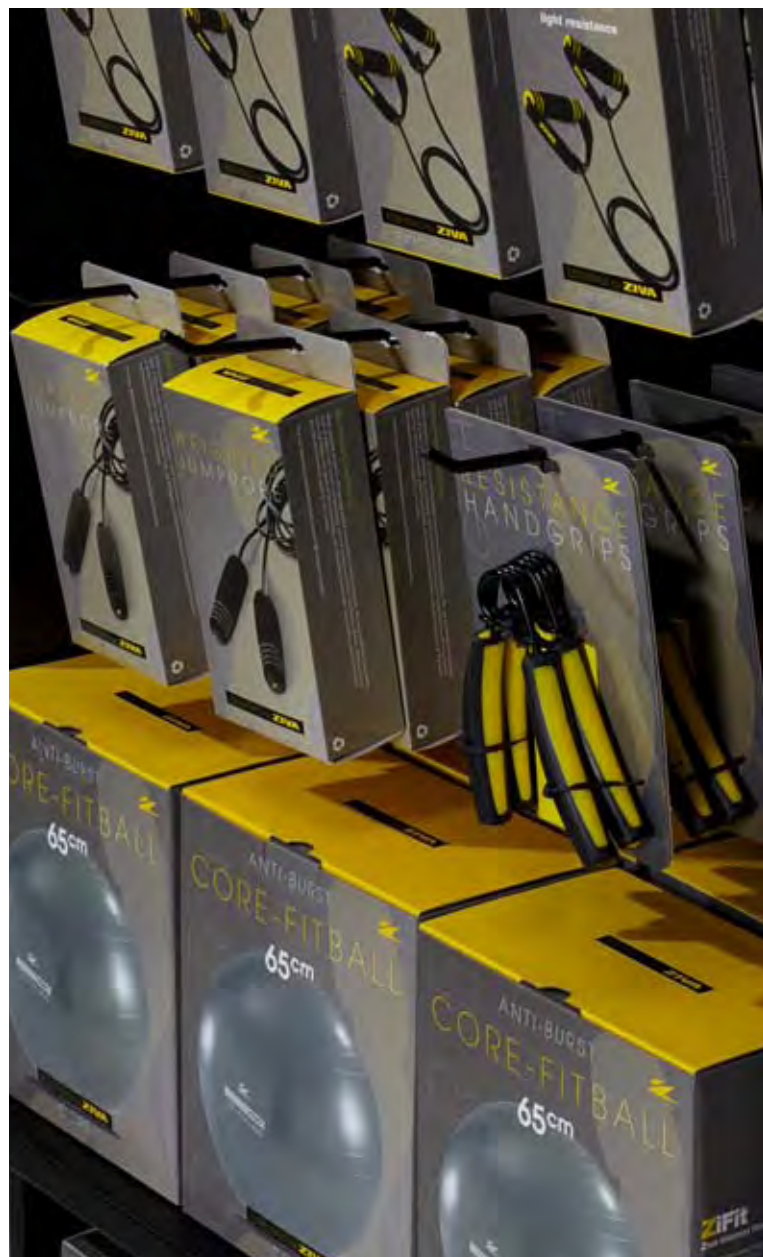
En la medida de lo posible, nos gusta ofrecer embalajes biodegradables amigables con el medio ambiente. Usamos en la mayor parte de nuestro embalaje una capa de plástico patentada que se puede hacer composta, la cual en la industria del acondicionamiento físico es exclusiva para Ziva. Dado que estamos concentrados en el acondicionamiento y la salud del cuerpo humano, nuestra filosofía integra que todo lo que es bueno para la tierra y el medio ambiente es bueno para nuestro cuerpo.

Al usar plásticos que se pueden hacer composta, tintas orgánicas, materiales reciclados y diseños materiales eficientes, tenemos la esperanza de reducir el nivel de técnicas de embalaje poco económicas usadas por muchas otras compañías. Toda pequeña contribución es importante en ese mundo y al hacer un esfuerzo para cambiar la forma en que vemos las prácticas poco económicas, esperamos, no solo ofrecer a los clientes la opción de escoger una alternativa sostenible sino también ejercer presión en quienes no lo hacen.

Nuestros embalajes hechos de composta cumplirán los estándares de muchas organizaciones internacionales independientes. Ya contamos con las certificaciones de nuestro embalaje y llevaremos la marca a BMG (China), Compostability Mark of European Bioplastics (UE), Biodegradable Products Institute Label (EEUU), FDA (EEUU), GreenPla (Japón), y OK Compost & OK Compost HOME (UE).







## Ziva Essentials y Acondicionamiento Físico por Internet

Acondicionamiento físico debería ser parte fundamental de su rutina diaria. Con el uso regular de los nuevos accesorios de acondicionamiento físico de Ziva y las pesas su bienestar en general se mejora.

Essentials para una vida saludable.

Todo lo que tiene que hacer es entrar en la liga de **ZiFit**: [www.zivalife.com](http://www.zivalife.com), para obtener una enciclopedia en línea gratuita sobre la enseñanza en el área de acondicionamiento físico, artículos, rutinas e información que usted necesitará para llevarlo a su siguiente nivel de acondicionamiento físico.

El Acondicionamiento físico por Internet Ziva le lleva entrenamiento personalizado a su casa, por medio del uso de entrenadores profesionales que enseñan las técnicas y los ejercicios adecuados, usando los productos para casa Ziva Essentials, lo anterior maximiza su éxito de acondicionamiento físico.

ESSENTIALS by **ZIVA** **ZiFit**







ESSENTIALS by **ZIVA**

STRENGTH





### Aparato de Entrenamiento de Resistencia Ziva

#### Características:

- Un entrenamiento completo de cuerpo en un diseño compacto y fácil de usar
- Las bandas con códigos en colores le proporcionan opciones de resistencia múltiples rápidas de cambiar
- Ejercicios de resistencia sin impacto
- Incluye un Manual de instrucciones integral de ejercicios removible con muchas rutinas para satisfacer a todo tipo de usuarios
- El asiento de posiciones ajustable le ofrece opciones de ejercicio casi ilimitadas
- Tamaño del equipo una vez armado L 98 x A 81 x A 102cm
- Tamaño del equipo una vez doblado para su almacenamiento L 109 x A 82 x A 31.5cm

#### Embalaje:

Caja con etiquetas de colores

#### Código

ZES-ZHRT-3001

#### Descripción del Artículo

Aparato de Entrenamiento de resistencia Ziva





## Todo en Uno

El Aparato de Entrenamiento para Casa Ziva le ofrece un entrenamiento completo de cuerpo en un diseño compacto y fácil de usar. Las bandas con códigos en colores le proporcionan opciones de resistencia múltiples rápidas de cambiar y también ejercicios de resistencia sin impacto. La opción de utilizar el Aparato de Entrenamiento para Casa, sentado, de pie, desde el piso, de adelante hacia atrás, le dota con una cantidad de opciones de ejercicio casi ilimitada e ideal para muchos ejercicios diseñados para después de movimientos específicos de deporte. El Aparato de Entrenamiento para Casa es algo que deben tener aquellos que e buscan un aparato profesional para cumplir con todas sus necesidades de acondicionamiento físico justo en su propio hogar.

El versátil Aparato de Entrenamiento para Casa Ziva imita muchos movimientos de sus deportes favoritos y actividades como: *el tenis, el golf y la natación*. Incluye un Manual de instrucciones integral de ejercicios que se puede sujetar a su Aparato de Entrenamiento de Resistencia para Casa.













### Mancuernas de Estudio Tribell

- Características:**
- Forma única Tribell
  - Agarraderas ergonómicas cómodas
  - Superficie de caucho de larga duración
  - Superficies planas que evitan que rueden

**Embalaje:**  
Etiquetas colgantes

Código	Descripción del producto
ZES-TRSD-2401	Mancuerna De EstudioTribell 0.5kg
ZES-TRSD-2402	Mancuerna De EstudioTribell 1kg
ZES-TRSD-2403	Mancuerna De EstudioTribell 2kg
ZES-TRSD-2404	Mancuerna De EstudioTribell 3kg
ZES-TRSD-2405	Mancuerna De EstudioTribell 4kg
ZES-TRSD-2406	Mancuerna De EstudioTribell 5kg
ZES-TRSD-2407	Mancuerna De EstudioTribell 6kg

**Gama de colores:**  
Disponible en negro, gris o amarillo



### Juegos de Estudio Tribell c/pedestal

- Características:**
- El juego incluye un moderno pedestal de larga duración que almacena 3 pares de mancuernas
  - Diseño fácil de armar

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-TRSD-2411	Juego de Mancuernas de EstudioTribell 7kg (0.5, 1, 2kg pares) con pedestal
ZES-TRSD-2412	Juego de Mancuernas de Estudio Tribell 12kg (1, 2, 3kg pares) con pedestal
ZES-TRST-2415	Pedestal de Mancuernas de EstudioTribell (no incluye las pesas)

**Gama de Colores Tribell:**  
Disponible en negro, gris o amarillo



**Gama de colores del pedestal:**  
Disponible en negro o gris





### Bandas de Resistencia

- Características:**
- Bandas de resistencia estilo bungee de 1.4m de largo
  - Ideal para ejercicios de la parte de alta y baja del cuerpo
  - Agarradera de foamy ergonómica, cómoda y antiderrapante

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-SBRB-0400	Banda de Resistencia - Ligera
ZES-SBRB-0401	Banda de Resistencia - Media
ZES-SBRB-0402	Banda de Resistencia - Pesada
ZES-SBRB-0403	Banda de Resistencia - Súper Pesada



### Liga de Resistencia segura

- Características:**
- Traba segura
  - Diseño de las agarraderas ergonómico y cómodo
  - Liga de látex doble de 1.2m
  - Ideal para rehabilitación y entrenamiento de fuerza de bajo impacto

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-SSRT-0221	Liga de resistencia con Traba segura - Ligera
ZES-SSRT-0222	Liga de resistencia con Traba segura - Media
ZES-SSRT-0223	Liga de resistencia con Traba segura - Pesada
ZES-SSRT-0224	Liga de resistencia con Traba segura - Súper Pesada



### Hand Grips para Resistencia

- Características:**
- Vendidas en pares
  - Espiral de acero para uso intensivo
  - Las agarraderas ergonómicas se ajustan cómodamente a la mano

**Embalaje:**  
Tarjeta colgante en color

Código	Descripción del producto
ZES-RHGP-0240	Hand Grips (par)









### Guantes para entrenamiento en piel

**Características:**

- En Piel y en materiales sintéticos que permiten el paso del aire
- Correa de velcro para la muñeca ajustable para que se adapte la medida
- Palmas acojinadas
- Vendidos en pares
- Disponible en CH, M, L, XL, XXL

**Embalaje:**

Tarjeta colgante en color

Código	Descripción del producto
ZES-GLTG-0500	Guantes para Entrenamiento en piel -Pequeño
ZES-GLTG-0501	Guantes para Entrenamiento en piel - Mediano
ZES-GLTG-0502	Guantes para Entrenamiento en piel - Grande
ZES-GLTG-0503	Guantes para Entrenamiento en piel - Extra Grande
ZES-GLTG-0504	Guantes para Entrenamiento en Piel - Extra-Extra Grande



### Guantes para levantamiento de peso

**Características:**

- En piel y en materiales sintéticos que permiten el paso del aire
- Correa de velcro para la muñeca ajustable para que se adapte la medida
- Palmas acojinadas
- Vendidos en pares
- Disponible en CH,M, L, XL, XXL

**Embalaje:**

Tarjeta colgante en color

Código	Descripción del producto
ZES-GLWG-0505	Guantes para levantamiento de peso - Pequeño
ZES-GLWG-0506	Guantes para levantamiento de peso - Mediano
ZES-GLWG-0507	Guantes para levantamiento de peso - Grande
ZES-GLWG-0508	Guantes para levantamiento de peso - Extra Grande
ZES-GLWG-0509	Guantes para levantamiento de peso - Extra Extra Grande



### Guantes para Levantamiento de Peso c/correa en la muñeca

**Características:**

- En piel y en materiales sintéticos que permiten el paso del aire
- Correa de velcro ajustable para dar soporte a la muñeca para que se adapte la medida
- Palmas acojinadas
- Vendidos en pares
- Disponible en CH,M, L, XL, XXL

**Embalaje:**

Tarjeta colgante en color

Código	Descripción del producto
ZES-GLWG-0510	Guantes para Levantamiento de Peso c/correa en la muñeca - Pequeño
ZES-GLWG-0511	Guantes para Levantamiento de Peso c/correa en la muñeca - Mediano
ZES-GLWG-0512	Guantes para Levantamiento de Peso c/correa en la muñeca - Grande
ZES-GLWG-0513	Guantes para Levantamiento de Peso c/correa en la muñeca - Extra Grande
ZES-GLWG-0514	Guantes para Levantamiento de Peso c/correa en la muñeca - Extra Extra Grande





## Juego de Mancuernas de disco para estudio con candado de espiral

**Características:**

- Discos profesionales con cubierta de caucho de larga duración
- El juego de 20kg incluye candados de espiral (4), mangos (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5 kg (4)
- El juego de 35kg incluye candados de espiral (4), mangos (2), discos de 2.5kg (4) y de 5 kg (4)
- El juego de 40kg incluye candados de espiral (4), mangos (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5kg (4) y de 5 kg (4)
- Los mangos pesan 2.5kg cada uno
- Disponibles en negro, gris y amarillo

**Embalaje:**

Caja con etiquetas en color

Código	Descripción del producto
ZES-SCSD-2201	Juego de Mancuernas de disco para estudio de 20kg con candado de espiral
ZES-SCSD-2202	Juego de Mancuernas de disco para estudio de 35kg con candado de espiral
ZES-SCSD-2203	Juego de Mancuernas de disco para estudio de 40kg con candado de espiral
ZES-SCSD-2221	Juego de Mancuernas de disco para estudio de 20kg con candado de espiral c/pedestal
ZES-SCSD-2222	Juego de Mancuernas de disco para estudio de 35kg con candado de espiral c/pedestal
ZES-SCSD-2223	Juego de Mancuernas de disco para estudio de 40kg con candado de espiral c/pedestal



## Juego de mancuernas de disco para estudio con candado de rosca

**Características:**

- Discos profesionales con cubierta de caucho de larga duración
- El juego de 20kg incluye candados de rosca (4), mangos (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5 kg (4)
- El juego de 35kg incluye candados de rosca (4), mangos (2), discos de 2.5kg (4) y de 5 kg (4)
- El juego de 40kg incluye candados de rosca (4), mangos (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5kg (4) y de 5 kg (4)
- Los mangos + los candados de rosca (el par) pesan 2.5kg cada uno
- Disponible en negro, gris y amarillo

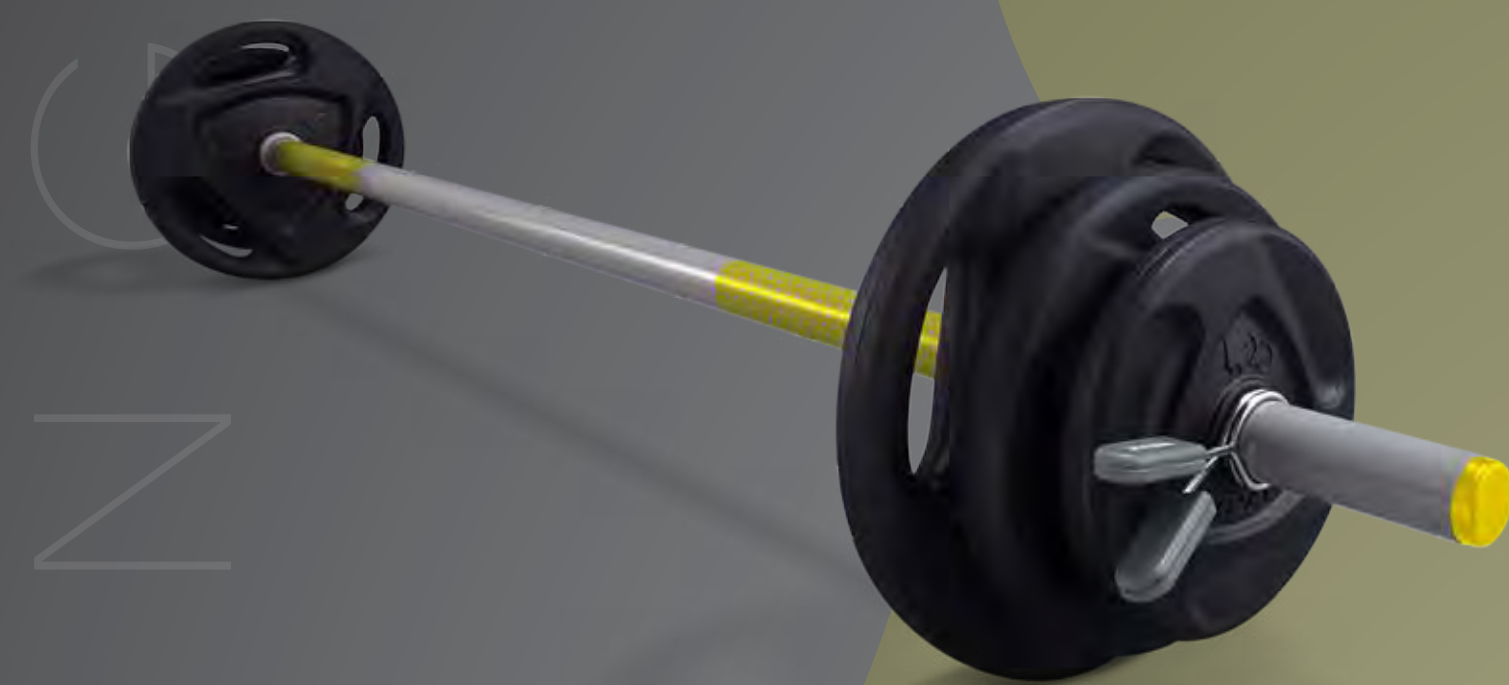
**Embalaje:**

Caja con etiquetas en color

Código	Descripción del producto
ZES-SLSD-2205	Juego de mancuernas de disco de 20kg para estudio con candado de rosca
ZES-SLSD-2206	Juego de mancuernas de disco de 35kg para estudio con candado de rosca
ZES-SLSD-2207	Juego de mancuernas de disco de 40kg para estudio con candado de rosca
ZES-SLSD-2225	Juego de mancuernas de disco de 20kg para estudio con candado de rosca c/pedestal
ZES-SLSD-2226	Juego de mancuernas de disco de 35kg para estudio con candado de rosca c/pedestal
ZES-SLSD-2227	Juego de mancuernas de disco de 40kg para estudio con candado de rosca c/pedestal







**Juego Barbell para estudio**

**Características:**

- Centro preciso y sólido
- Discos profesionales con cubierta de caucho de larga duración
- Barra para estudio de acero sólido
- El juego de 19.5kg incluye: Barra para estudio (1 de 2kg), candados (2), discos de 1.25kg (2), discos de 2.5kg (2), discos de 5kg (2)
- El juego de 37kg incluye: Barra para estudio (1 de 2kg), candados (2), discos de 1.25kg (4), discos de 2.5kg (4), discos de 5kg (4)

**Embalaje:**

Etiquetas colgantes (individuales), caja con etiquetas en color (juegos), tubo (barra)

**Código**

- ZES-STBD-2211
- ZES-STBD-2212
- ZES-STBD-2213
- ZES-STBD-2214
- ZES-STBD-2215
- ZES-STBD-2216
- ZES-STBD-2217

**Descripción del producto**

- Disco para estudio de 1.25kg Barbell
- Disco para estudio de 2.5kg Barbell
- Disco para estudio de 5kg Barbell
- Barra para estudio
- Candado para estudio
- Juego de Disco para estudio de 19.5kg Barbell
- Juego de Disco para estudio de 37kg Barbell

**Gama de colores:**







### Juegos de mancuernas de disco de hierro fundido con candado de rosca

**Características:**

- Sistema de candados con llave de rosca seguro y rápido de cambiar
- Discos de hierro fundido
- Los discos presentan acabado de calidad en color plata
- Barra para mancuerna en cromo con agarraderas texturizadas
- El juego de 18.4kg incluye candados de rosca (4), mangos de 14" (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5 kg (4)
- El juego de 22kg incluye candados de rosca (4), mangos de 16" (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5 kg (4)
- El juego de 25kg incluye candados de rosca (4), mangos de 14" (2), discos de 1.25kg (8) y de 2.5 kg (4)
- El juego de 30kg incluye candados de rosca (4), mangos de 16" (2), discos de 1.25kg (4) y de 2.5 kg (8)
- El juego de 35kg incluye candados de rosca (4), mangos de 18" (2), discos de 1.25 (8) y de 2.5kg (8)

**Embalaje:**

Caja con Etiquetas en color

**Código**

ZES-CIDS-0550  
ZES-CIDS-0554  
ZES-CIDS-0551  
ZES-CIDS-0552  
ZES-CIDS-0553

**Descripción del producto**

Juego de Mancuernas de disco de hierro fundido con candado de rosca de 18.4kg  
Juego de Mancuernas de disco de hierro fundido con candado de rosca de 22kg  
Juego de Mancuernas de disco de hierro fundido con candado de rosca de 25kg  
Juego de Mancuernas de disco de hierro fundido con candado de rosca de 30kg  
Juego de Mancuernas de disco de hierro fundido con candado de rosca de 35kg



### Juego de disco Barbell de hierro fundido y Combo

**Características:**

- Discos de hierro fundido
- Los discos presentan acabado de calidad en color plata
- Juego de barra barbell en cromo con agarraderas estriadas (3pcs.)
- Candado en cromo con llave de rosca
- El juego de 32kg incluye un kit de 3 piezas de barra barbell de 5' en cromo, candados con llave de rosca en cromo (2), discos de 2.5kg (2) con y discos de 5kg (4)
- El juego de 50kg incluye una barra de 5' de 3 piezas, mangos para mancuernas de 14" en cromo con agarraderas texturizadas (2), candados con llave de rosca en cromo (6), discos de 1.25kg (4), discos de 2.5kg (6), y discos de 5kg (4)

**Embalaje:**

Caja con etiquetas en color

**Código**

ZES-CIBB-0560  
ZES-CIBB-0561

**Descripción del producto**

Juego de disco Barbell en hierro fundido de32kg  
Juego de disco Barbell y Combo de mancuernas en hierro fundido de 55kg

### Discos de Hierro Fundido, Barras y Candados

**Características:**

- Discos de hierro fundido
- Los discos presentan acabado de calidad en color plata
- Mangos para mancuerna en cromo con agarraderas texturizadas
- Juego de barra barbell en cromo con agarraderas estriadas (3pzs.)
- Candados en cromo con llave de rosca con empaque de caucho

**Embalaje:**

Etiquetas colgantes

**Código**

ZES-CIDC-0570  
ZES-CIDC-0571  
ZES-CIDC-0572  
ZES-CIDC-0579  
ZES-CIDC-0573  
ZES-CIDB-0574  
ZES-CIDB-0575  
ZES-CIBB-0576  
ZES-CIBB-0578  
ZES-CIBB-0577

**Descripción del producto**

Discos de hierro fundido de de 1.25kg  
Discos de hierro fundido de de 2.5kg  
Discos de hierro fundido de 5kg  
Discos de hierro fundido de 7.5kg  
Discos de hierro fundido de 10kg  
Barra para mancuerna de 14" con candado de rosca  
Barra para mancuerna de 16" con candado de rosca  
Juego de 3 piezas barra barbell de 5' con candado de rosca  
Barra de 5' con candado de rosca  
Candado con llave de rosca en cromo











### Discos Olímpicos con agarraderas en caucho y Juegos

**Características:**

- Diseño con tres agarraderas (Tri-Grip)
- Cubierta en caucho de larga duración
- Encarte de acero con revestido en óxido negro con diámetro olímpico estándar
- Tamaño de los discos 1.25, 2.5, 5,10,15, 20 y 25kg
- Los juegos con barras incluyen barra olímpica de 7 pies (peso de 20kg) para una carga de peso máximo de 320kg y un par de candados olímpicos en espiral

**Gama de colores:**  
Disponible en caucho negro o gris



**Embalaje:**

Caja con etiquetas en color (discos y candados en espiral), tubos (barras)

Código	Descripción del producto
ZES-ORGD-2051	Disco olímpico con agarradera de caucho de 1.25kg
ZES-ORGD-2052	Disco olímpico con agarradera de caucho de 2.5kg
ZES-ORGD-2053	Disco olímpico con agarradera de caucho de 5kg
ZES-ORGD-2054	Disco olímpico con agarradera de caucho de 10kg
ZES-ORGD-2055	Disco olímpico con agarradera de caucho de 15kg
ZES-ORGD-2056	Disco olímpico con agarradera de caucho de 20kg
ZES-ORGD-2057	Disco olímpico con agarradera de caucho de 25kg
ZES-ORGD-2060	Juego de discos olímpicos de 125kg (solamente los discos)con agarradera de caucho 1.25 (4), 2.5 (4), 5 (4), 10 (2), 15 (2), y 20kg (2)
ZES-ORGD-2091	Juego de discos olímpicos con agarradera de caucho con barra olímpica de 100kg 2.25 (4), 5 (4), 10 (2), 15kg (2), y barra olímpica de 7 pies (20kg)
ZES-ORGD-2092	Juego de discos olímpicos con agarradera de caucho con barra olímpica de 140kg 2.5 (4), 5 (4), 10 (2), 15 (2), y 20kg (2), y barra olímpica de 7 pies (20kg)
ZES-ORGD-2093	Juego de discos olímpicos con agarradera de caucho con barra olímpica de 160kg 10 (2), 15 (2), 20 (2), y 25kg (2), y barra olímpica de 7 pies (20kg)



### Barras Olímpicas

**Características:**

- Se ajusta al tamaño olímpico estándar
- Cubierta de larga duración en óxido negro o cromo
- Uso de larga duración sin despostillarse o descascararse
- Extremos tapados para disminuir el mantenimiento

**Embalaje:**

Tubos con etiquetas en color

Código	Descripción del producto
ZES-LBBO-2101	Barra recta Universal de 7' en óxido negro - 30 mm
ZES-LBBO-2103	Barra recta Universal de 6' en óxido negro - 30 mm
ZES-LBBO-2104	Barra recta Universal de 5' en óxido negro - 30 mm
ZES-LBBO-2105	Barra EZ Curl en óxido negro - 30mm
ZES-LBBO-2106	Barra para Tricep óxido negro - 30mm
ZES-LBCH-2101	Barra Recta Universal de 7' en cromo - 30mm
ZES-LBCH-2103	Barra Recta Universal de 6' en cromo - 30mm
ZES-LBCH-2104	Barra Recta Universal de 5' en cromo - 30mm
ZES-LBCH-2105	Barra EZ-Curl en cromo - 30mm
ZES-LBCH-2106	Barra para Tricep en cromo - 30mm





**Pedestal de casa para pesas para mano**

- Características:**
- Almacena de forma segura 3 pares
  - Fácil de armar

**Embalaje:**  
Caja de color

**Código**  
ZES-STHS-0490

**Descripción del producto**  
Pedestal de casa para pesas para mano



**Mancuernas profesionales hexagonales de caucho**

- Características:**
- Calidad comercial profesional
  - Recubrimiento de caucho de larga duración
  - Soldado de cabezas seguro a presión
  - La forma hexagonal evita que las pesas rueden
  - Diseño de agarraderas ergonómico cómodo en cromo

**Embalaje:**  
Etiquetas colgantes (individuales)

**Código**  
ZES-RHDB-0441  
ZES-RHDB-0442  
ZES-RHDB-0443  
ZES-RHDB-0444  
ZES-RHDB-0445  
ZES-RHDB-0446  
ZES-RHDB-0447  
ZES-RHDB-0448  
ZES-RHDB-0449  
ZES-RHDB-0450  
ZES-RHDB-0451  
ZES-RHDB-0452  
ZES-RHDB-0453  
ZES-RHDB-0454  
ZES-RHDB-0455  
ZES-RHDB-0456  
ZES-RHDB-0457  
ZES-RHDB-0458

**Descripción del producto**  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 1kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 2kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 3kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 4kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 5kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 6kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 7kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 8kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 9kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 10kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 12.5kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 15kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 17.5kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 20kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 22.5kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 25kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 27.5kg  
Mancuernas profesionales hexagonales de Caucho de 30kg



fabricadas  
para  
uso  
intensivo





## Banca de fuerza ajustable

### Código:

ZES-BLAD-8550

### Dimensiones:

Ancho: 50.0 cm

Alto: 120.0 cm

Profundidad: 140.0 cm

### Peso:

25 kg

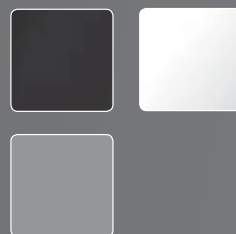
### Características:

- Tubos planos ovalados de grado pesado
- Tapizado texturizado con doble costura
- La plataforma trasera presenta 10 ángulos ajustables
- Manivela y ruedas deslizables para una fácil movilidad
- Revestido pulverizado a alta temperatura
- Disponible en estructura negra, blanca o gris

### Embalaje:

Empacado sin armar con etiqueta en color

### Gama de colores:







**Banca de fuerza plana**

- Código:**  
ZES-BLOF-8501

**Dimensiones:**  
Ancho: 120.0 cm  
Alto: 130.0 cm  
Profundidad: 140.0 cm

**Peso:**  
40 kg
- Características:**

  - Tubos planos ovalados de grado pesado
  - Tapizado texturizado con doble costura
  - Reposo-barra en gris nailon
  - Incluye una plataforma de acero para subir con el pie
  - Revestido pulverizado a alta temperatura
  - Disponible en estructuras negra, blanca o gris

**Embalaje:**  
Empacado sin armar con etiqueta de color



**Banca de Fuerza plana**

- Código:**  
ZES-BLFB-8511
- Dimensiones:**  
Ancho: 120.0 cm  
Alto: 58.0 cm  
Profundidad: 44.0 cm
- Peso:**  
13 kg
- Características:**
- Tubos planos ovalados de grado pesado
  - Tapizado texturizado con doble costura
  - Estructura de dos piezas con un apoyo para la cabeza
  - Revestido pulverizado a alta temperatura
  - Disponible en estructura negra, blanca o gris
- 
- Embalaje:**  
Empacado sin armar con etiqueta de color



**Banca de fuerza Utility**

- Código:**  
ZES-BLUB-8512
- Dimensiones:**  
Ancho: 60.0 cm  
Alto: 95.0 cm  
Profundidad: 70.0 cm
- Peso:**  
13 kg
- Características:**
- Tubos planos ovalados de grado pesado
  - Tapizado texturizado con doble costura
  - Revestido pulverizado a alta temperatura
  - Disponible en estructuras en negra, blanca o gris
- 
- Embalaje:**  
Empacado sin armar con etiqueta de color







**Banca de fuerza Scott Curl**

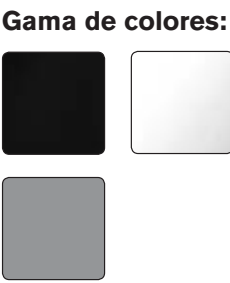
- Código:**  
ZES-BLSC-8515

**Dimensiones:**  
Ancho: 100.0 cm  
Alto: 85.0 cm  
Profundidad: 75.0 cm

**Peso:**  
27 kg
- Características:**

  - Tubos planos ovalados de grado pesado
  - Tapizado texturizado con doble costura
  - Asiento ajustable para que acomodar personas de varias estaturas
  - Revestido pulverizado a alta temperatura
  - Disponible en estructuras en negra, blanca o gris

**Embalaje:**  
Empacado sin armar con etiqueta de color



**Banca de Fuerza para Abdominales**

- Código:**  
ZES-BLAA-8513

**Dimensiones:**  
Ancho: 160.0 cm  
Alto: 120.0 cm  
Profundidad: 65.0 cm

**Peso:**  
30 kg
- Características:**

  - Tubos planos ovalados de grado pesado
  - Tapizado texturizado con doble costura
  - Angulo de la banca ajustable
  - Revestido pulverizado a alta temperatura
  - Disponible en estructuras en negra, blanca o gris

**Embalaje:**  
Empacado sin armar con etiqueta de color







ESSENTIALS by **ZIVA**  
FUNCTIONAL





FUNCTIONAL



**Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho**

**Características:**

- Forma ergonómica para la comodidad del usuario
- Acero fundido sólido
- Acabado de la cubierta en caucho de larga duración
- Incrementos pequeños en el peso para una progresión gradual de la dificultad

**Embalaje:**

Etiquetas colgantes

**Código**

- ZES-KBRK-2001
- ZES-KBRK-2002
- ZES-KBRK-2003
- ZES-KBRK-2004
- ZES-KBRK-2005
- ZES-KBRK-2006
- ZES-KBRK-2007
- ZES-KBRK-2008
- ZES-KBRK-2009
- ZES-KBRK-2010
- ZES-KBRK-2011
- ZES-KBRK-2012
- ZES-KBRK-2013

**Descripción del producto**

- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 4kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 6kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 8kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 10kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 12kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 14kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 16kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 20kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 24kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 28kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 32kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 36kg
- Pesa Rusa (Kettlebell) ergonómica en caucho 40kg

**Gama de colores:**

Disponible en caucho color negro o gris





## Pelota Terapéutica

- Características:**
- Cubierta texturizada para un movimiento de agarre mejorado
  - Núcleos sólidos
  - Fabricada para rebotar
  - Caucho virgen de larga duración

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-MBRK-2301	Pelota Terapéutica 1kg
ZES-MBRK-2302	Pelota Terapéutica 2kg
ZES-MBRK-2303	Pelota Terapéutica 3kg
ZES-MBRK-2304	Pelota Terapéutica 4kg
ZES-MBRK-2305	Pelota Terapéutica 5kg
ZES-MBRK-2306	Pelota Terapéutica 6kg
ZES-MBRK-2307	Pelota Terapéutica 7kg
ZES-MBRK-2308	Pelota Terapéutica 8kg
ZES-MBRK-2309	Pelota Terapéutica 9kg
ZES-MBRK-2310	Pelota Terapéutica 10kg

**Gama de colores:**  
Disponible en caucho negro,  
gris o amarillo



## Pesas para muñeca

- Características:**
- Cubierta en poliéster con cierre de velcro
  - Pesas rellenas con arena
  - Partes cosidas para evitar desplazamientos
  - Vendidas en pares

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-NYWW-0330	Pesas para muñeca 0.5kg
ZES-NYWW-0331	Pesas para muñeca 1.5kg
ZES-NYWW-0332	Pesas para muñeca 2.5kg



## Cuerda para saltar tipo Speed Jump

- Características:**
- Cuerda de 2.9m de largo
  - Mecanismo de rodamiento de balines para un movimiento suave
  - Diseño cómodo de agarradera de foamy

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-SSSR-0241	Cuerda para saltar tipo Speed Jump



## Cuerda para saltar con peso

- Características:**
- Cuerda de 2.9m de largo
  - Pesas de 100g en cada mango
  - Mecanismo de rodamiento de balines para un movimiento suave
  - Diseño cómodo de agarradera de foamy

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-SSSR-0242	Cuerda para saltar con peso







SPEED  
JUMPROPE

WEIGHTED  
JUMPROPE

FUNCTIONAL

**Sustainable Packaging**

When possible we like to offer biodegradable environment friendly packaging. We use a patented compostable layer of plastic over most of our packaging, which is exclusive to Ziva in the fitness industry. While our focus is on the fitness and health of the human body, our philosophy incorporates that anything good for the Earth and the environment is good for our bodies.

This box features compostable plastic and will decompose naturally.

**Sustainable Packaging**

When possible we like to offer biodegradable environment friendly packaging. We use a patented compostable layer of plastic over most of our packaging, which is exclusive to Ziva in the fitness industry. While our focus is on the fitness and health of the human body, our philosophy incorporates that anything good for the Earth and the environment is good for our bodies.

This box features compostable plastic and will decompose naturally.

This box features compostable plastic and will decompose naturally.

When possible we like to offer biodegradable environment friendly packaging. We use a patented compostable layer of plastic over most of our packaging, which is exclusive to Ziva in the fitness industry. While our focus is on the fitness and health of the human body, our philosophy incorporates that anything good for the Earth and the environment is good for our bodies.

When possible we like to offer biodegradable environment friendly packaging. We use a patented compostable layer of plastic over most of our packaging, which is exclusive to Ziva in the fitness industry. While our focus is on the fitness and health of the human body, our philosophy incorporates that anything good for the Earth and the environment is good for our bodies.

ESSENTIALS by ZIVA  
FUNCTIONAL



ESSENTIALS



### Chaleco con Peso de 20lbs

- Características:**
- El chaleco tiene un revestimiento de neopreno
  - Incluye 8 pesas de hierro (de 2.5lbs cada una) para una resistencia regulable
  - Correas de los lados ajustables para un ajuste a la medida

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-NPWW-0301	Chaleco con Peso de 20lbs



### Chaleco para entrenamiento con Peso 20kg

- Características:**
- Revestimiento de larga duración de nailon
  - Incluye 20x1kg pesas de hierro para una resistencia regulable
  - Correas de los lados ajustables para un ajuste a la medida

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-WV20-0303	Chaleco para entrenamiento con Peso 20kg



### Chaleco para entrenamiento con Peso 5kg

- Características:**
- Revestimiento de larga duración de nailon
  - Incluye 5x1kg pesas de hierro para una resistencia regulable
  - Correas de los lados ajustables para un ajuste a la medida

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-WV05-0302	Chaleco para entrenamiento con Peso 5kg



### Chaleco para entrenamiento con Peso 30kg

- Características:**
- Revestimiento de larga duración de nailon
  - Incluye 30x1kg pesas de hierro para una resistencia regulable
  - Correas de los lados ajustables para un ajuste a la medida

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-WV30-0304	Chaleco para entrenamiento con Peso 30kg





## Conos “Agility Cones” y pedestal para transportarlos

- Características:**
- Conos de 2” de alto
  - Fabricados para uso intensivo, no se romperán cuando sean pisados
  - Incluye 30 conos (10 en cada color, amarillo, gris y negro)
  - Incluye pedestal para transportarlos para recogerlos rápidamente y para un almacenamiento ordenado

Embalaje:	Caja de color
Código	Descripción del producto
ZES-FTAC-0514	Conos “Agility Cones” y pedestal para transportarlos



## Liga de Resistencia Lateral

- Características:**
- Incluye 2 tobilleras, 2 ligas de resistencia, y una bolsa para guardarlas
  - Tobilleras acojinadas ajustables para que se adapte de forma cómoda
  - Fácil de quitar para cambiarse rápidamente entre ejercicios o compañeros de entrenamiento
  - Ideal para ejercicios para mejorar su postura, trabajo para pies y movimientos rápidos

Embalaje:	Caja de color
Código	Descripción del producto
ZES-FTLR-0513	Liga de Resistencia Lateral



## Ejercitador de salto vertical

- Características:**
- Correas de tobillo rápida de poner y quitar
  - Las ligas proporcionan una resistencia de hasta 40lbs
  - Cinturón ajustable para que se adapte a varias tallas de cintura
  - Correas de tobillo acolchonadas para un ajuste cómodo

Embalaje:	Caja de color
Código	Descripción del producto
ZES-FTJT-0510	Ejercitador de salto vertical



## Liga de resistencia de movimiento de 360º

- Características:**
- Banda elástica de 8’ que se estira hasta 20’
  - Manivela de seguridad de compañero para ejercicios seguros
  - Cinturón rotatorio que permite libertad de movimiento de 360º
  - Cinturón ajustable para que se adapte a varias tallas de cintura

Embalaje:	Caja de color
Código	Descripción del producto
ZES-FTMR-0515	Liga de resistencia de movimiento de 360º



## Escalera de agilidad

- Características:**
- Diseño de escalones 11
  - Espaciado de 15” o 30” entre escalones
  - Correas de nailon de uso intensivo
  - Ideal para rutinas coordinadas y de agilidad
  - Incluye bolsa para transportarla

Embalaje:	Caja de color
Código	Descripción del producto
ZES-FTAL-0512	Espaciado de la escalera de agilidad 15”
ZES-FTAL-0516	Espaciado de la escalera de agilidad 30”





Tabla de Equilibrio

- Características:**
- Madera texturizada antiderrapante para incrementar la tracción
  - Fabricada de madera laminada sólida que no necesita ser fumigada
  - Tamaño 40x40x8.5cm

**Embalaje:**

Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-WDBB-0261	Tabla de Equilibrio



Pelota de Reacción

- Características:**
- Rebotes no predecibles que mejoran los reflejos y la agilidad
  - Ideal auxiliar de entrenamiento para cualquier deporte donde se requiere cambios rápidos de dirección
  - Diseño de seis caras
  - Fabricado en caucho de gran rebote
  - Ideal para uso en diversas superficies duras

**Embalaje:**

Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-FTRB-0511	Pelota de Reacción



Set de Combo de Ligas de Resistencia

- Características:**
- Diseño cómodo de agarraderas ergonómicas
  - Ligas de 115cm de longitud
  - El Set incluye un par de ligas de 10lbs y 15lbs para una resistencia adaptable
  - Ligas de látex dobles
  - Ideal para rehabilitación y entrenamiento de fuerza de bajo impacto
  - Tobilleras cómodas

**Embalaje:**

Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-RTCS-0262	Set de Combo de Ligas de Resistencia







ESSENTIALS by **ZIVA**

C O R E





Pelota de Ejercicio de Tronco

- Características:**
- Ideal para diversos ejercicios de tronco, de estabilidad y estiramiento
  - Paredes gruesas de larga duración para uso intensivo
  - Proporciona uso seguro hasta 325kg
  - Cuatro tamaños para satisfacer a usuarios de diversas estaturas

**Embalaje:**  
Caja de color

**Código**      **Descripción del producto**

ZES-CFCB-0045	Pelota para ejercicio de tronco antireventable de 45cm (para personas con estatura de 157cm y menos)
ZES-CFCB-0055	Pelota para ejercicio de tronco antireventable de 55cm (para personas con estatura de 160-172cm)
ZES-CFCB-0065	Pelota para ejercicio de tronco antireventable de 65cm (para personas con estatura de 175-188cm)
ZES-CFCB-0075	Pelota para ejercicio de tronco antireventable de 75cm (para personas con estatura de 185cm y más)

**Gama de colores:**  
Disponible en negro, gris o amarillo







**Barra Aeróbica de Resistencia**

- Características:**
- Ideal para diversos ejercicios de tronco y estiramiento
  - Ligas de Látex dobles
  - Agarraderas de foamy cómodas
  - Longitud de la barra 98x128cm con ligas de 65cm

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-RTBR-0282	Barra Aeróbica de Resistencia



**Barras Push-Up con agarradera de foamy**

- Características:**
- Ideal para diversos ejercicios de tronco, de estabilidad y estiramiento
  - Estructura del tubo de acero
  - Se desarman para guardarlas fácilmente durante los viajes
  - Pies antiderrapantes
  - Agarraderas cómoda de foamy suaves

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-STPG-0271	Barras Push-Up con agarradera de foamy



**Rueda de Ejercicios con Liga de Resistencia**

- Características:**
- Usos múltiples para sus abdominales, tronco y antebrazos
  - Resistencia ajustable con 2 Ligas de resistencia mediana removibles
  - Puede ser usado como rueda de abdominales y como desarrollador el antebrazo
  - Correa acojinada para rodilla y para pie
  - Paredes gruesas de larga duración para uso intensivo

**Embalaje:**  
Caja de color

Código	Descripción del producto
ZES-RTAW-0266	Rueda Abdominal de Resistencia





ESSENTIALS by **ZIVA**  
STRETCH





## Rodillo de Foamy Deluxe

### Características:

- La longitud de 90cm es ideal para diversas rutinas de ejercicio
- Superficie texturizada para aumentar la acción de masaje
- La construcción de células cerradas evita la absorción de humedad
- Un excelente accesorio para Pilates, Yoga y Entrenamiento de elasticidad del tronco
- Foamy EVA

### Embalaje:

Enrollado en plástico con un póster a color alrededor

### Código

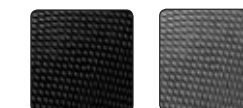
### Descripción del producto

ZES-DFRL-0101

Rodillo de Foamy Deluxe

### Gama de colores:

Disponible en negro y gris



## Rodillo Hueco Corto para Tronco

### Características:

- Su corta longitud de 45cm es ideal para masajes en zonas en particular, para ejercicios para el tronco, es fácil para almacenar
- Altura de 150cm y peso de 1kg
- Cubierta de foamy EVA de alta densidad
- Los rodillos huecos para tronco usan menos foamy que los tradicionales
- La construcción de células cerradas evita la absorción de humedad
- Un accesorio esencial para Pilates, Yoga y Entrenamiento de elasticidad del tronco
- Disponibles en foamy negro, gris y amarillo

### Embalaje:

Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



### Código

### Descripción del producto

ZES-HCRS-0102

Rodillo Hueco Corto para Tronco

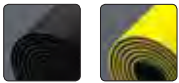




Tapete TPE Deluxe para Yoga

- Características:**
- Foamy TPE sin látex
  - Superficie acojinada que proporciona tracción segura
  - La construcción de células cerradas evita la absorción de líquidos
  - 61cm x 173cm
  - Disponible en negro/gris y amarillo/gris
  - Grosor 6, 8 o 10mm

**Embalaje:**  
Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



Código	Descripción del producto
ZES-TDYM-0201	Tapete TPE Deluxe para Yoga 6mm
ZES-TDYM-0257	Tapete TPE Deluxe para Yoga 8mm
ZES-TDYM-0258	Tapete TPE Deluxe para Yoga 10mm

Tapete para Yoga de Foamy

- Características:**
- Foamy PVC antiderrapante para una buena tracción
  - Foamy denso de 6mm de grosor para un mayor acojinado
  - Superficie higiénica fácil de limpiar
  - 61cm x 173cm
  - Disponible en negro, gris y amarillo

**Embalaje:**  
Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



Código	Descripción del producto
ZES-PFYM-0202	Tapete para Yoga de Foamy







## Tapete para estudio

### Características:

- Superficie antiderrapante para una buena tracción
- Superficie higiénica fácil de limpiar
- 50cm x 100cm o 50cm x 89cm
- Disponible en negro, gris y amarillo
- Grosor 8mm

### Embalaje:

Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



### Código

ZES-NESM-0204  
ZES-NESM-0256

### Descripción del producto

Tapete para estudio 50cm x 100cm  
Tapete para estudio 50cm x 89cm



## Tapete NBR para Pilates

### Características:

- Superficie antiderrapante para una buena tracción
- NBR grueso acojinado con sensación de suavidad
- Superficie higiénica fácil de limpiar
- 61cm x 173cm
- Disponible en negro, gris y amarillo

### Embalaje:

Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



### Código

ZES-NPSM-0203

### Descripción del producto

Tapete NBR para Pilates





### Cojín para ejercicio

- Características:**
- Foamy de densidad alta
  - Superficie higiénica de PVC Fácil de limpiar
  - Tamaño 52x52x6cm
  - Disponible en negro y gris

**Embalaje:**  
Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



Código	Descripción del producto
ZES-UFEP-0265	Cojín para ejercicio

### Bloques de Foamy para Yoga

- Características:**
- Foamy sólido EVA
  - Tamaño L 23 x A 15 x A 7.5cm

**Embalaje:**  
Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



Código	Descripción del producto
ZES-YGFB-0270	Boques de Foamy para Yoga

### Correa para Yoga

- Características:**
- Correa 100% de algodón
  - 180cm de largo
  - Un accesorio esencial para Pilates, Yoga y entrenamiento de elasticidad del tronco

**Embalaje:**  
Caja de color



Código	Descripción del producto
ZES-YGST-0272	Correa para Yoga



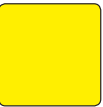
### Juego de 3 piezas de Banda para Pilates

- Características:**
- Bandas TPE de larga duración
  - El Juego de tres piezas incluye: Bandas de resistencia ligera, media y alta
  - Un accesorio esencial para Pilates, Yoga y entrenamiento de elasticidad del tronco

**Embalaje:**  
Contenedor con calcomanía de color

Código	Descripción del producto
ZES-LPBS-0255	Juego de Banda para Pilates

**Gama de colores:**  
Disponible en juegos de color negro, gris y amarillo



### Banda en Rollo para Pilates

- Características:**
- Banda de material TPE
  - Los rollos miden 15cm de ancho y 2000cm de largo
  - Disponible en grosores de 0.35, 0.45, 0.55 y 0.65mm para 4 diferentes resistencias
  - Le permite cortar largos a la medida para diferentes usos
  - Un accesorio esencial para Pilates, Yoga, entrenamiento de elasticidad del tronco y de fuerza sin impacto.

**Embalaje:**  
Enrollado en plástico con un póster a color alrededor



Código	Descripción del producto
ZES-LPBR-0251	Banda en Rollo para Pilates (0.35mm)
ZES-LPBR-0252	Banda en Rollo para Pilates (0.45mm)
ZES-LPBR-0253	Banda en Rollo para Pilates (0.55mm)
ZES-LPBR-0254	Banda en Rollo para Pilates (0.65mm)





ESSENTIALS by **ZIVA**

DISPLAY





## Exhibidores para almacenar en punto de venta (POS) - Tamaño doble

### Código:

ZES-POSD-9002

### Dimensiones:

Ancho: 139.5 cm  
Alto: 159.3 cm  
Profundidad: 65.3 cm

### Peso:

80 kg

### Características:

- Repisas y ganchos ajustables para un acomodo a la medida
- Repisas de acero de larga duración que soportan hasta 100kg
- Sistema modular que le permite combinar exhibidores en distribuciones más grandes
- Diseño de 4 lados para una distribución más eficiente de la exhibición de productos
- Ruedas con seguro

### Embalaje:

Cartón plano sin armar



## Exhibidores para almacenar en punto de venta (POS) - Tamaño individual

### Código:

ZES-POSD-9001

### Dimensiones:

Ancho: 71.5 cm  
Alto: 159.3 cm  
Profundidad: 65.3 cm

### Peso:

50 kg

### Características:

- Repisas y ganchos ajustables para un acomodo a la medida
- Repisas de acero de larga duración que soportan hasta 100kg
- Sistema modular que le permite combinar exhibidores en distribuciones más grandes
- Diseño de 4 lados para una distribución más eficiente de exhibición de productos
- Ruedas con seguro

### Embalaje:

Cartón plano sin armar



\* Bloquear los echadores para la colocación segura del almacén





4611 South University Drive Suite 123  
Fort Lauderdale, FL 33328  
Tel: 1-305-600-5809

[info@jncsports.com](mailto:info@jncsports.com)  
[www.jncsports.com](http://www.jncsports.com)





ESSENTIALS by **ZIVA**